

INGYENES PSZICHOLÓGIAI SEGÍTSÉGNYÚJTÁS MENEKÜLTEKNEK



1 PÉTERFY KÓRHÁZ

Az ukrajnai válsághelyzetben a budapesti Péterfy Kórház Krízisintervenciós Ambulanciájának pszichológusai és pszichiátereik ingyenes krízisintervenciós beszélgetést (**magyar és angol nyelven**), szükség esetén orvosi segítséget, krízisintervenciós osztályos ellátást nyújtanak a menekülőknek!

Jelentkezés telefonon: +3670 934 1051 (hívható H-P: 9:00-15:00)

email-en: intervencio@peterfykh.hu

Címünk: Budapest, 1074. Alsóerdősor u. 7.

2 PSZI.HU

A pszi.hu oldalon önkéntes szakemberek (*pszichológusok, pszichiáterek, mentálhigiénés szakemberek*) az ukrajnai menekültek krízise kapcsán segítséget nyújtanak online vagy telefonon keresztül, illetve személyesen (**magyar, ukrán, angol, olasz, spanyol, német, román, orosz, francia és portugál nyelven**).

Elérhetőség: <https://pszi.hu/>

3 TELEFONOS LELKI ELSŐSEGÉLY

Magyar nyelven az alábbi telefonos lelki elsősegély szolgálatok érhetőek el:

Kék Vonal (24 év alattiak): 116-111

Kék Vonal (24 év feletteknek): 116-000

Magyar Lelki Elsősegély Szolgálatok: 116-123

Országos Kríziskezelő: +36-80-20-55-20

Caritas Lelkisegély: +36-80-505-503

DélUtán (időseknek): +36-80-200-866

Kárpátaljai Lelki Elsősegély Szolgálat: 0956008005

PSYCHOLOGICAL HELP FOR REFUGEES FREE OF CHARGE!



1 PÉTERFY HOSPITAL

Due to the ongoing crisis in Ukraine, psychologists and psychiatrists of our Crisis Intervention Outpatient Clinic (Péterfy Hospital, Budapest) are offering crisis intervention therapy, and, if necessary, psychiatric help for refugees, both in **Hungarian and English** language.

Telephone: +3670 934 1051 (Mon-Fri: 9.00-15.00)

Email: intervencio@peterfykh.hu

Address: 1074, Alsóerdősor u. 7., Budapest

2 PSZI.HU

Mental health providers (psychologists, psychiatrists, and counselors) offer support to those affected by the Ukrainian refugee crisis. These services are available online, over the phone, or personally and are offered for free by volunteering professionals (**in Hungarian, Ukrainian, English, Italian, Spanish, German, Romanian, Russian, French, and Portuguese**).

Contact: <https://pszi.hu/>

3 CRISIS HOTLINES

The following organizations only provide support in Hungarian:

Kék Vonal (24 év alattiak): 116-111

Kék Vonal (24 év feletteknek): 116-000

Magyar Lelki Elsősegély Szolgálatok: 116-123

Országos Kríziskezelő: +36-80-20-55-20

Caritas Lelkisegély: +36-80-505-503

DélUtán (időseknek): +36-80-200-866

Kárpátaljai Lelki Elsősegély Szolgálat: 0956008005